**Programme défi 2017. Aller/retour Caudebec/Poses en 3 jours. 226km.**

Voilà l’organisation. Les Heures sont calculées par rapport à notre expérience et les calendriers de marées. En fonction des conditions météo, de l’état de la Seine et de la forme de chacun le programme peut être modifié. Merci à tous les participants.

samedi 20 mai : révision des bateaux et préparation du matériel.

**Le jeudi 25/05. (Ascension)**

**Caudebec/ Croisset 63 km**

Coef 100

Rendez-vous au club de Caudebec à 8h15

**Etape 1 : Caudebec /base de voile d’Hénouville 38 km**.

Départ 9h15.Renverse à 9h15.

Vitesse : 14km/h

Equipe relais n°1 : Marie-Sylvie (chef de bord), Henri, Sandrine (acat), Gérard (acat), Géraldine.

Equipe sans relais : Fred (chef de bord), Antoine, Nicolas, Anne, Flavie. Tel : nicolas 06.27.63.80.10.

Arrivée : 12h00 **attention course de voile**

Pause repas : Martine 13 personnes (férié)

**Etape 2 : Base d’Hénouville/ Croisset** (club nautique de Canteleu Croisset) **24 km.**

Départ base : 13h00

Vitesse : 12 km/h

Equipe relais 2 : François(chef de bord), Caroline, , Sandrine, Gérard et Géraldine ou Henri ou Marie-Sylvie

:

Attention traversée du port de Rouen à partir de la Bouille. VHF 73 tel port de Rouen 02 35 52 54

Arrivée club de Croisset : 15h20.

Prévoir une petite bière.

Voir programme voiture.

**Le vendredi 26 mai.**

**Croisset/Poses 51 km**

Coef 107

Rendez-vous au club de Croisset à 10h45

Pique-nique ensemble : chacun apporte le sien.

Vitesse : 12km/h

**Etape 1 : Croisset / Elbeuf (plage de Saint Aubin) 27km**

Départ : 12h20 renverse à Rouen 12h20.

Equipe relais n°1 : Marie-Sylvie (chef de bord), Géraldine, Sandrine, Julien, Gérard.

Arrivée : 14h35

RDV : plage de Saint Aubin (comme à la rando du Beaujolais)

**Etape 2 : Belbeuf/Poses 24km**

Départ : 14h45

Vitesse : 10km/h

Equipe relais 2 : François (chef de bord), Caro, Claire (acat), Bernard (acat), Jean-Pierre (acat)

Attention passage écluse. VHF ? Tel :

Arrivée écluse : 16h15 temps de passage 15minutes ?

Arrivée club de Poses : 17h15

Prévoir une petite bière : équipe relais 1

Repas : centre nautique.9€. Sandrine, Gérard, Bernard, Claire, Jean-Pierre, François, Caro, Marie-Sylvie, Géraldine, Nicolas, Flavie, Antoine, Fred, Loic.14 repas. Henri fait le taxi il vient avec Loïc et repart avec Julien.

Je ne sais pas si c’est copieux mieux vaut prévoir un peu de grignotage et un apéro.

Se présenter à l’accueil du centre sportif du lac du Mesnils avant 17h00 .

Hébergement : centre nautique. Pas besoin de duvet. 12€50. Sandrine, Gérard, François, Caro, Marie-Sylvie, Géraldine, Nicolas, Flavie, Antoine, Fred, Anne, Loïc. 12 personnes.

**Le samedi 27 mai**

**Poses/ Caudebec 113km !**

Coef 108

Rendez-vous : club de Poses à 6h00 !

Petit dej relais 1 : Nicolas. Fred thermos et bouilloire. Anne, Marie-Sylvie, Fred, Flavie, Gérard, Sandrine, Loic, Martine, Géraldine, Caro. 10 personnes

Petit dej relais 2 : servit à partir de 7h30. Antoine, François.

**Etape 1 : Poses/Elbeuf 22km**

Départ : 6h30

Vitesse : 10 km/h

Equipe relais n°1 : Marie-Sylvie (chef de bord), Géraldine, Sandrine, Caro, Gérard.

Equipe sans relais Loic remplace Antoine.

Passage écluse : 15 mn ?

Arrivée plage de Saint Aubin : 9h00

**Etape 2 : Elbeuf/Croisset 27km**

Départ : 9h10

Vitesse 11 km/h

Equipe relais 2 : François, Sandrine, Gérard, + Marie-Sylvie ou Caro ou Géraldine.

Arrivée club de Croisset : 11h47 pleine mer Rouen 13h09 ça nous laisse une marge de sécurité si on prend du retard.

Repas : au CNCC équipe relais 1.

Pause : basse mer à 13h09. Pleine mer 17h42 à Rouen ! Les heures de basse mer sont fiables. Les heures de pleine mer diffèrent suivant les sites. Météoconsult 15h21. Vincent qui rame à Rouen dit que la Seine monte pendant 3 heures. Observation données marégraphes entre la basse mer à Caudebec et la pleine mer à Rouen 6h30. Basse mer à Caudebec 9h54+6h30=16h30. En fin de marée haute le courant est plus faible. Il faut partir avant la fin de la marée haute pour arriver avant la nuit.

**Etape 3 : Croisset/Hénouville 24km ( Caudebec 63km)**

Départ : 16h00. Si le courant est faible partir avant. Pleine mer Croisset environ 17h30. Etale vers 17h00

Equipe relais 3 : Marie-Sylvie, Sandrine, Gérard, Julien, Sylvie .

Vitesse : 8km/h jusqu’au bac de Petit Couronne . 5km. 16H37. Pleine mer 17h15. Etale à partir de 16h45.

Vitesse 10km/h jusqu’au bac de La Bouille. 7.6km. 17h22.

Vitesse : 11km/h jusqu’à Hénouville. 13km. 18h32

Arrivée Hénouville 18h32.

Etape 4 : Hénouville/Caudebec 37 km

Départ : 18h42

Vitesse 14km/h. 12km/h mauvaises conditions

Equipe relais 4 : Géraldine, Claire Delahaye , Sandrine, Vincent, Caroline.

Possibilité de faire un autre relais à Jumièges 15 km de Caudebec.

Arrivée Caudebec : 21h20 si bonnes conditions. 21h 50. Coucher du soleil 21h48 !

Apéro et Repas : au club par les adhérents du club et les participants. Gérard, Sandrine, François, Martine, Loic, Anne, Caro, Flavie, Nicolas, Fred, Julien, Vincent, Sylvie, Antoine, Marie-Sylvie, Géraldine, Claire. 17 + famille. Connaître environ le nombre de personne. Buffet froid Martine.

Le club avance les frais. Ils seront partagés.